

|                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  | <b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS CON SÍNDROME DE MANGUITO ROTADOR (ADOPCIÓN)</b> | <b>Código:</b> GU-REH-17       |
|                                                                                   |                                                                                                                                                       | <b>Versión:</b> 01 R1          |
|                                                                                   |                                                                                                                                                       | <b>Fecha:</b> 06/01/2023       |
|                                                                                   |                                                                                                                                                       | <b>Pág.</b> 1 de 19            |
|                                                                                   |                                                                                                                                                       | <b>ISBN:</b> 978-958-53019-9-3 |

## GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS CON SÍNDROME DE MANGUITO ROTADOR.

Las recomendaciones de esta Guía han sido traducidas y adoptadas de la Guía: *Clinical Practice Guidelines for the Management of Rotator Cuff Syndrome in the Workplace*(2013)<sup>1</sup> de The University of New South Wales Medicine, Rural Clinical School, disponible en:

<https://rcs.med.unsw.edu.au/sites/default/files/rcs/page/RotatorCuffSyndromeGuidelines.pdf>. Las recomendaciones adoptadas corresponden al nivel de complejidad y a los programas que oferta la Fundación IDEAL®. Se incorporaron recomendaciones de otras fuentes que eran relevantes para el contexto institucional, y no se encontraban disponibles en la GPC seleccionada para el proceso de adopción. Este documento no ha sido revisado o aprobado por las entidades que desarrollaron la Guía o autores de fuentes originales para asegurar que la redacción de sus recomendaciones refleje de manera precisa la publicación original. El contenido de esta Guía es para uso exclusivo en Fundación IDEAL®.

### ELABORÓ:

**NOMBRE:** Carolina Kestenberg Buitrago  
**CARGO:** Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.  
**NOMBRE:** Maritza Roció Muñoz Rivas  
**CARGO:** Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación Con Alta Especialidad en Rehabilitación Infantil.  
**NOMBRE:** Claudia Isabel Lasso Largo  
**CARGO:** Fisioterapeuta Mg. Salud Ocupacional  
**FECHA:** Octubre 2021

### REVISÓ:

**NOMBRE:** Leonor Elena Sierra Bernal  
**CARGO:** Jefe Unidad Habilitación Rehabilitación Integral  
**FECHA:** Octubre 2022

### APROBÓ:

**NOMBRE:** Rodolfo Millán Muñoz  
**CARGO:** Presidente Ejecutivo  
**FECHA:** Enero 2023

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>FUNDACIÓN IDEAL®</b><br>Para la rehabilitación integral<br>"Julio H. Calonge"<br> | <b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA<br/>EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO,<br/>TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE<br/>USUARIOS CON SÍNDROME DE<br/>MANGUITO ROTADOR (ADOPCIÓN)</b> | <b>Código: GU-REH-17</b><br><b>Versión: 01 R1</b><br><b>Fecha: 06/01/2023</b><br><b>Pág. 2 de 19</b><br><b>ISBN: 978-958-53019-9-3</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 1. OBJETIVO.

Proporcionar recomendaciones basadas en la evidencia para la evaluación, diagnóstico oportuno, manejo y rehabilitación de usuarios con Síndrome de Manguito Rotador (SMR).

## 2. POBLACIÓN.

### 2.1 Usuarios que se consideran.

- Usuario adulto con sospecha de Síndrome de Manguito Rotador.
- Usuario adulto con Síndrome de Manguito Rotador.

### 2.2 Usuarios que no se consideran.

- Niños y adolescentes con sospecha o diagnóstico de SMR.
- Usuarios con lesiones por trauma mayor, artrosis de la articulación glenohumeral o acromioclavicular y demás condiciones que pueden estar asociadas a lesiones del manguito rotador.

## 3. ÁMBITO DE APLICACIÓN.

Esta Guía de Práctica Clínica (GPC) es para uso en el Programa de Consulta Externa por Medicina Física y Rehabilitación, Fisioterapia y Terapia Ocupacional, y Programa de Rehabilitación Laboral y Ocupacional de la Fundación IDEAL®. Su contenido está dirigido al equipo multidisciplinario, familiares y cuidadores de usuarios de la Institución.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <b>FUNDACIÓN IDEAL®</b><br>Para la rehabilitación integral<br>"Julio H. Calonge"     | <b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS CON SÍNDROME DE MANGUITO ROTADOR (ADOPCIÓN)</b> |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Código:</b>                                                                                                                                        | <b>GU-REH-17</b>         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Versión:</b>                                                                                                                                       | <b>01 R1</b>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Fecha:</b>                                                                                                                                         | <b>06/01/2023</b>        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Pág.</b>                                                                                                                                           | <b>3 de 19</b>           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>ISBN:</b>                                                                                                                                          | <b>978-958-53019-9-3</b> |

## CONTROL DE CAMBIOS AL DOCUMENTO.

| VERSIÓN | FECHA         | DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO                                                                                               |
|---------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 001 -R1 | Enero de 2023 | Se realiza revisión, sin modificaciones.<br>Se realiza trámite de ISBN y publicación de la Guía de Práctica Clínica. |

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Hopman K, Krahe L, Lukersmith S, McColl AR, Vine K. Clinical Practice Guidelines for the Management of Rotator Cuff Syndrome in the Workplace. 2013. The University of New South Wales [Internet] [Consultado 2019 Jun 7]. Disponible en: <http://rcs.med.unsw.edu.au/rotatorcuffsyndromeguidelines>
- Silva Fernández L, Otón Sánchez T, Fernández Castro M, Andréu Sánchez JL. Maniobras exploratorias del hombro doloroso. Semin Fund Esp Reumatol. 2010;11(3):115–121.
- Park HB, Yokota A, Gill HS, El Rassi G, McFarland EG. Diagnostic accuracy of clinical tests for the different degrees of subacromial impingement syndrome. J Bone Joint Surg Am. 2005; 87:1446–55.
- MacDonald PB, Clark P, Sutherland K. An analysis of the diagnostic accuracy of the Hawkins and Neer subacromial impingement signs. J Shoulder Elbow Surg. 2000; 9:299–301.
- Ministerio de la Protección Social. Guía de Atención Integral Basada en la Evidencia para el Hombro Doloroso (GATI- HD) relacionado con Factores de Riesgo en el Trabajo. Bogotá: Ministerio de la Protección Social, 2006.
- Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y la Salud. Versión para la Infancia y la Adolescencia. Madrid: OMS; 2011.
- Oliva F, Piccirilli E, Bossa M, Gai Via A, Colombo A, Chillemi C, et al I.S.Mu.L.T.- Rotator Cuff Tears Guidelines. MLTJ. 2015; 5 (4): 227-263.
- American Academy of Orthopaedic Surgeons. Management of Rotator Cuff Injuries Clinical Practice Guideline. AAOS: 2019. Disponible en: <https://www.aaos.org/rotatorcuffinjuriescp>

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |  |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------|
|  <b>FUNDACIÓN IDEAL®</b><br>Para la rehabilitación integral<br>"Julio H. Calonge" <div>     </div> | <b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA<br/>EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO,<br/>TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE<br/>USUARIOS CON SÍNDROME DE<br/>MANGUITO ROTADOR (ADOPCIÓN)</b> |  | <b>Código: GU-REH-17</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |  | <b>Versión: 01 R1</b>          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |  | <b>Fecha: 06/01/2023</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |  | <b>Pág. 4 de 19</b>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |  | <b>ISBN: 978-958-53019-9-3</b> |

9. National Health and Medical Research Council. NHMRC additional levels of evidence and grades for recommendations for developers of guidelines 2009 [Internet] [Consultado 2019 Ago 15] Disponible en: <https://www.mja.com.au/sites/default/files/NHMRC.levels.of.evidence.2008-09.pdf>
10. Marik TL, Roll SC. Effectiveness of Occupational Therapy Interventions for Musculoskeletal Shoulder Conditions: A Systematic Review. AJOT. 2017; 71 (1): 1-11.

El contenido de esta Guía es para uso exclusivo en Fundación IDEAL®