

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  <b>FUNDACIÓN IDEAL®</b><br>Para la rehabilitación integral<br>"Julio H. Calonge"    | <b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA<br/>EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO,<br/>TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE<br/>USUARIOS CON FIBROMIALGIA<br/>(ADOPCIÓN)</b> | <b>Código: GU-REH-16</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>Versión: 02</b>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>Fecha: 03/01/2023</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>Pág. 1 de 19</b>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>ISBN: 978-958-53019-7-9</b> |

## GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS CON FIBROMIALGIA (ADOPCIÓN).

Las recomendaciones de esta Guía han sido adoptadas de la Guía de Práctica Clínica Tratamiento de la Fibromialgia. Evidencias y Recomendaciones GPC-IMSS-075-18 del Instituto Mexicano del Seguro Social (2018).<sup>1</sup> Disponible en:

<http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/075GER.pdf>

Las recomendaciones adoptadas corresponden con el nivel de complejidad y con los programas que oferta la Fundación IDEAL®. Se incorporaron recomendaciones de otras fuentes que eran relevantes para el contexto institucional y no se encontraban disponibles en la GPC seleccionada para el proceso de adopción. Este documento no ha sido revisado o aprobado por las entidades que desarrollaron la Guía o autores de fuentes originales para asegurar que la redacción de sus recomendaciones refleje de manera precisa la publicación original. El contenido de esta Guía es para uso exclusivo en Fundación IDEAL®.

### ELABORÓ:

**NOMBRE:** Carolina Kestenberg Buitrago  
**CARGO:** Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

**NOMBRE:** Maritza Roció Muñoz Rivas  
**CARGO:** Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación Con Alta Especialidad en Rehabilitación Infantil.

**NOMBRE:** Claudia Isabel Lasso Largo  
**CARGO:** Fisioterapeuta Mg. Salud Ocupacional

**FECHA:** Octubre 2021

### REVISÓ:

**NOMBRE:** Leonor Elena Sierra Bernal  
**CARGO:** Jefe Unidad Habilitación Rehabilitación Integral  
**FECHA:** Octubre 2022

### APROBÓ:

**NOMBRE:** Rodolfo Millán Muñoz  
**CARGO:** Presidente Ejecutivo  
**FECHA:** enero de 2023

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <div><b>FUNDACIÓN IDEAL®</b><br/>Para la rehabilitación integral<br/>"Julio H. Calonge"</div> <div></div> | <b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA<br/>EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO,<br/>TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE<br/>USUARIOS CON FIBROMIALGIA<br/>(ADOPCIÓN)</b> | <b>Código: GU-REH-16</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       | <b>Versión: 02</b>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       | <b>Fecha: 03/01/2023</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       | <b>Pág. 2 de 19</b>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       | <b>ISBN: 978-958-53019-7-9</b> |

## 1. OBJETIVO.

Brindar recomendaciones basadas en la evidencia para la evaluación, diagnóstico oportuno, manejo y rehabilitación de los usuarios con Fibromialgia con el propósito de mejorar su funcionamiento y calidad de vida individual.

## 2. POBLACIÓN.

### 2.1 Usuarios que se consideran.

- Usuario adulto ( $\geq 18$  años) con sospecha de Fibromialgia.
- Usuario adulto ( $\geq 18$  años) con Fibromialgia.

### 2.2 Usuarios que no se consideran.

- Usuarios con otras condiciones que cursan con dolor crónico.
- Usuarios que completaron todas las etapas y fases de atención del Modelo de Rehabilitación Integral IDEAL® y han egresado.

## 3. ÁMBITO DE APLICACIÓN.

Esta Guía de Práctica Clínica (GPC) es para uso en el Programa de Consulta Externa de la Fundación IDEAL®, y está dirigida a médicos especialistas en medicina física y rehabilitación, terapeutas físicos, terapeutas ocupacionales, terapeutas del lenguaje, trabajadores sociales, y psicólogos. así como usuarios, familiares y cuidadores.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <div><div><b>FUNDACIÓN IDEAL®</b><br/>Para la rehabilitación integral<br/>"Julio H. Calonge"</div><div></div></div> | <div><b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA<br/>EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO,<br/>TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE<br/>USUARIOS CON FIBROMIALGIA<br/>(ADOPCIÓN)</b></div> | <b>Código: GU-REH-16</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  | <b>Versión: 02</b>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  | <b>Fecha: 03/01/2023</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  | <b>Pág. 3 de 19</b>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  | <b>ISBN: 978-958-53019-7-9</b> |

## CONTROL DE CAMBIOS AL DOCUMENTO

| VERSIÓN | FECHA         | DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 001     | Abril de 2019 | Elaboración de document.                                                                                                                                                                                                                    |
| 002     | Enero 2023    | Se amplían las recomendaciones 7.2.1 (diagnósticos diferenciales de Fibromialgia - FM-) y 7.2.3 (indicadores sociales o "banderas amarillas" relacionadas con FM). Se realiza tramite de ISBN y publicación de la Guía de Práctica Clínica. |

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Instituto Mexicano del Seguro Social. Tratamiento de la fibromialgia. Guía de Evidencias y Recomendaciones: Guía de Práctica Clínica. México, CENETEC; 2018 [Consultado: 6 feb 2019]. Disponible en: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/075GER.pdf>
2. Millán-Muñoz R, Lasso-Largo CI, Sierra-Bernal LE, Zapata-Criollo JC, Castro-Quintero AM, España-Scarpetta RM, et ál. Modelo de Rehabilitación Integral IDEAL®. 2ª Ed. Santiago de Cali: Fundación IDEAL®; 2019.
3. Sanzaello I, Merlini L, Rosa MA, Perrone M, Frugiuele J, Borghi R, Faldini C. Central sensitization in chronic low back pain: A narrative review. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2016 Nov 21;29(4):625-633. doi: 10.3233/BMR-160685.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  <b>FUNDACIÓN IDEAL®</b><br>Para la rehabilitación integral<br>"Julio H. Calonge"    | <b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA<br/>EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO,<br/>TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE<br/>USUARIOS CON FIBROMIALGIA<br/>(ADOPCIÓN)</b> | <b>Código: GU-REH-16</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>Versión: 02</b>             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>Fecha: 03/01/2023</b>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>Pág. 4 de 19</b>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       | <b>ISBN: 978-958-53019-7-9</b> |

4. Häuser W, Sarzi-Puttini P, Fitzcharles MA. Fibromyalgia syndrome: under-, over- and misdiagnosis. Clin Exp Rheumatol. 2019 Jan-Feb;37 Suppl 116(1):90-97. Epub 2019 Feb 8. PMID: 30747096.
5. Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Häuser W, Katz RL, Mease PJ, Russell AS, Russell IJ, Walitt B. 2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. Semin Arthritis Rheum. 2016 Dec;46(3):319-329. doi: 10.1016/j.semarthrit.2016.08.012.
6. Evcik D, Ketenci A, Sindel D. The Turkish Society of Physical Medicine and Rehabilitation (TSPMR) guideline recommendations for the management of fibromyalgia syndrome. Turk J Phys Med Rehabil. 2019 May 28;65(2):111-123. doi: 10.5606/tftrd.2019.4815.
7. Kia S, Choy E. Update on Treatment Guideline in Fibromyalgia Syndrome with Focus on Pharmacology. Biomedicines. 2017 May 8;5(2):20. doi: 10.3390/biomedicines5020020.
8. Andrade CP, Zamuner AR, Corti M, Tamburús NY, Silva E. Effects of aquatic training and detraining on women with fibromyalgia: controlled randomized clinical trial. Eur J Phys Rehabil Med. 2019 Feb;55(1):79-88. doi: 10.23736/S1973-9908.18.05041-4.
9. Bidonde J, Busch AJ, Webber SC, Schachter CL, Danyliw A, Overend TJ, Richards RS, Rader T. Aquatic exercise training for fibromyalgia. Cochrane Database Syst Rev. 2014 Oct 28;(10):CD011336. doi: 10.1002/14651858.CD011336.
10. Monterde S, Salvat I, Montull S, Fernández-Ballart J. Validación de la versión española del Fibromyalgia Impact Questionnaire. Rev Esp Reumatol 2004;31(9):507-13.