

 	GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO NO INVASIVO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS MAYORES DE 16 AÑOS CON LUMBALGIA (ADOPCIÓN)	Código: GU-REH-01
		Versión: 02 R1
		Fecha: 06/01/2023
		Pág. 1 de 14
		ISBN: 978-628-95496-1-4

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO NO INVASIVO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS MAYORES DE 16 AÑOS CON LUMBALGIA (ADOPCIÓN)

Las recomendaciones de esta Guía han sido traducidas y adoptadas de la Guía Low back pain and sciatica in over 16s: assessment and management. Assessment and non-invasive treatments del National Institute for Health and Care Excellence (NICE) [1], disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng59>.

Las recomendaciones adoptadas corresponden al nivel de complejidad y a los programas que oferta la Fundación IDEAL®. Se incorporaron recomendaciones de otras fuentes que eran relevantes para el contexto institucional, y no se encontraban disponibles en la GPC seleccionada para el proceso de adopción. Este documento no ha sido revisado o aprobado por las entidades que desarrollaron la Guía o autores de fuentes originales para asegurar que la redacción de sus recomendaciones refleje de manera precisa la publicación original. El contenido de esta Guía es para uso exclusivo en Fundación IDEAL®.

Revisión y actualización: 12/12/2022. Se amplía la recomendación 7.3.3. Esta recomendación se considera entre los estándares de calidad de la atención de usuarios con dolor lumbar (mayores de 16 años) [7].

ELABORÓ: NOMBRE: Carolina Kestenberg Buitrago CARGO: Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. NOMBRE: Maritza Roció Muñoz Rivas CARGO: Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación Con Alta Especialidad en Rehabilitación Infantil. NOMBRE: Claudia Isabel Lasso Largo CARGO: Fisioterapeuta Mg. Salud Ocupacional FECHA: Octubre 2021	REVISÓ: NOMBRE: Leonor Elena Sierra Bernal CARGO: Jefe Unidad Habilitación Rehabilitación Integral FECHA: diciembre 2022	APROBÓ: NOMBRE: Rodolfo Millán Muñoz CARGO: Presidente Ejecutivo FECHA: febrero 2023
--	---	---

La impresión y copia magnética de este documento se considera
<Copia No Controlada>

FTO-GC-06-01

	GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO NO INVASIVO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS MAYORES DE 16 AÑOS CON LUMBALGIA (ADOPCIÓN)	Código: GU-REH-01
		Versión: 02 R1
		Fecha: 06/01/2023
		Pág. 2 de 14
		ISBN: 978-628-95496-1-4

1. OBJETIVO

Brindar recomendaciones basadas en la evidencia para recomendaciones basadas en la evidencia para la evaluación, diagnóstico oportuno, manejo y rehabilitación de usuarios mayores de 16 años con lumbalgia, con el propósito de mejorar su función y calidad de vida individual.

2. POBLACIÓN

2.1 Usuarios que se consideran

- Usuario con sospecha de lumbalgia inespecífica.
- Usuario con diagnóstico de lumbalgia inespecífica.
- Usuarios mayores de 16 años.

2.2 Usuarios que no se consideran

- Usuarios con lumbalgia secundaria a cáncer, fracturas, infecciones, enfermedades inflamatorias.
- Usuarios con secuelas neurológicas.

3. ÁMBITO DE APLICACIÓN

Esta Guía de Práctica Clínica (GPC) es para uso en el Programa de Consulta Externa de la Fundación IDEAL®, y está dirigida a médicos especialistas en medicina física y rehabilitación, terapeutas físicos, terapeutas ocupacionales, terapeutas del lenguaje, trabajadores sociales y psicólogos. Así como a usuarios, familiares y cuidadores.

 FUNDACIÓN IDEAL® Para la rehabilitación integral "Julio H. Calonge" 	GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO NO INVASIVO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS MAYORES DE 16 AÑOS CON LUMBALGIA (ADOPCIÓN)	Código: GU-REH-01
		Versión: 02 R1
		Fecha: 06/01/2023
		Pág. 3 de 14
		ISBN: 978-628-95496-1-4

CONTROL DE CAMBIOS AL DOCUMENTO

VERSIÓN	FECHA	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
001	Octubre de 2021	Realización de documento.
002	Febrero de 2023	Se amplía la recomendación 7.3.3. Esta recomendación se considera entre los estándares de calidad de la atención de usuarios con dolor lumbar (mayores de 16 años).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. National Guideline Centre (UK). Low Back Pain and Sciatica in Over 16s: Assessment and Management. London: National Institute for Health and Care Excellence (NICE); 2016.
2. North American Spine Society. Evidence-Based Clinical Guidelines for Multidisciplinary Spine Care: Diagnosis & Treatment of Low Back Pain. NASS: 2020
3. George SZ, Fritz JM, Shires SP, Schneider MJ, Beneciuk JM, Lentz TA, et al. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2021;51(11):CPG1-CPG60. doi:10.2519/jospt.2021.0304
4. Tsiang JT, Kunzy TG, Thompson N, Tanenbaum JE, Thakore NL, Khalaf T, et al. Sensitivity and specificity of patient-entered red flags for lower back pain. *Spine J.* 2019 Feb;19(2):293-300. doi: 10.1016/j.spinee.2018.06.342.
5. DePalma MG. Red flags of low back pain. *JAAPA.* 2020; 33(8):8-11. doi: 10.1097/01.JAA.0000684112.91641.
6. Chiarotto A, Maxwell LJ, Ostelo RW, Boers M, Tugwell P, Terwee CB. Measurement Properties of Visual Analogue Scale, Numeric Rating Scale, and Pain Severity Subscale of the Brief Pain Inventory in Patients With Low

	GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO NO INVASIVO Y REHABILITACIÓN DE USUARIOS MAYORES DE 16 AÑOS CON LUMBALGIA (ADOPCIÓN)	Código: GU-REH-01
		Versión: 02 R1
		Fecha: 06/01/2023
		Pág. 4 de 14
		ISBN: 978-628-95496-1-4

Back Pain: A Systematic Review. *J Pain*. 2019 Mar;20(3):245-263. doi: 10.1016/j.jpain.2018.07.009.

7. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Low Back Pain and Sciatica in Over 16s. Quality standard. London: NICE. 2017.
8. Cho HY, Kim EH, Kim J. Effects of the CORE exercise program on pain and active range of motion in patients with chronic low back pain. *J Phys Ther Sci*. 2014; 26(8):1237-40. doi: 10.1589/jpts.26.1237.
9. Snodgrass J. Effective occupational therapy interventions in the rehabilitation of individuals with work-related low back injuries and illnesses: a systematic review. *Am J Occup Ther*. 2011; 65(1):37-43. doi: 10.5014/ajot.2011.09187.
10. Bonilla P, De Lima L, Díaz P, León MX, González M. International Association for Hospice and Palliative Care, Uso de opioides en tratamiento del dolor. Manual para Latinoamérica. Houston: 2011.

El contenido de esta Guía es para uso exclusivo de FUNDACIÓN IDEAL®