



Operador contratista



REFORZANDO PRÁCTICAS ADECUADAS

# DE CUIDADO DE CRIANZA



DOCUMENTO DISPONIBLE PARA LA VENTA

Versión adaptada:  
febrero de 2022

# REFORZANDO PRÁCTICAS ADECUADAS

# DE CUIDADO & DE CRIANZA

Material de apoyo elaborado en primera edición para uso en el Programa de Rehabilitación Basado en la Familia RBF® de la Fundación IDEAL® Para la Rehabilitación Integral “Julio H. Calonje”.  
Febrero de 2019

## DOCUMENTO DISPONIBLE PARA LA VENTA

Revisado y adaptado durante la ejecución del Contrato de Aportes n.º 91000862021 entre ICBF Regional Amazonas y la Unión Temporal IDEAL - CIEGOS Y SORDOS, como Valor Técnico Agregado de la Modalidad Mi Familia. Febrero de 2022



Fecha de adaptación:  
febrero de 2022

Castro Quintero, Alicia Mery y Tunubala González, Idalia  
Reforzando Prácticas Adecuadas de Cuidado & de Crianza.

Alicia Mery Castro Quintero e Idalia Tunubala González - 1ª.  
Edición [Colombia]: A. M. Castro Quintero e I. Tunubala González.  
Fundación IDEAL. 2022

22 páginas: ilustraciones; (21.59 x 27.94 cm)  
Incluye e contenido y listado de referencias

ISBN: 978 - 958 - 53019 - 1 - 7.

1. Prácticas de cuidado y de crianza. 2. Crianza positiva.

CEP - Banco de la República - Biblioteca Luis Ángel Arango.

## DOCUMENTO DISPONIBLE PARA LA VENTA

Fundación IDEAL® Para la Rehabilitación Integral “Julio H. Calonje”

**Título:** Reforzando Prácticas Adecuadas de Cuidado & de Crianza

**Autoras:**

© Alicia Mery Castro Quintero

© Idalia Tunubala González

ISBN: 978 - 958 - 53019 - 1 - 7

Primera edición: 2022

Presidente Junta Directiva: Bernardo Jiménez Lozano

Presidente Ejecutivo: Rodolfo Millán Muñoz

Impresión: Mayo 2022

©Fundación IDEAL® Para la Rehabilitación Integral “Julio H. Calonje”

El contenido de esta cartilla se ha desarrollado como recurso educativo para los usuarios de la Fundación IDEAL®. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial, sin autorización expresa de la Fundación IDEAL®. Las autoras son responsables del respeto a los derechos de autor del material contenido en la publicación.

Cali, Colombia. Mayo de 2022



# CONTENIDO



Introducción	4
Capítulo I. Definiciones	5
Capítulo II. Prácticas de cuidado	8
La alimentación	9
La higiene	10
El descanso	11
La salud física y espiritual	12
El buen trato	13
Capítulo III. Prácticas de crianza	14
Construcción de vínculos e interacciones	15
Formas de comunicación y de lenguaje	16
Transmisión de valores y de saberes culturales	17
Saber ancestral y cultural	18
Los aprendizajes fueron	19
Lista de referencias	20

DOCUMENTO DISPONIBLE PARA LA VENTA



# INTRODUCCIÓN

Esta cartilla va dirigida a quienes somos padres, madres o cuidadores(as) de los niños, niñas y adolescentes, para brindarnos información y orientación sobre prácticas adecuadas de cuidado y crianza.

En las prácticas de cuidado identificaremos nuestros comportamientos con relación a la alimentación, la higiene, el descanso, la salud física y espiritual, y el buen trato a los niños, niñas y adolescentes.

En las prácticas de crianza revisaremos temas como construcción de vínculos e interacciones; formas de comunicación y lenguaje, y transmisión de valores y de saberes culturales a los niños, niñas y adolescentes.

Todo esto permitirá fortalecernos como padres, madres y cuidadores(as), ejerciendo una crianza positiva.

## DOCUMENTO DISPONIBLE PARA LA VENTA



PAGO CARTILLA:  
**REFORZANDO PRÁCTICAS ADECUADAS DE  
CIUDADO &  
DE CRIANZA**

Valor cartilla: \$ 30.000

Costo de Envío ciudades Principales de Colombia: \$15.000

**TOTAL A PAGAR: \$ 45.000**

**PAGOS VIRTUALES:**

PSE a través del link <https://www.pagosvirtualesavillas.com.co/personal/pagos/9051>

O a través de botón PSE en la página: [www.fundacionideal.org.co](http://www.fundacionideal.org.co)

Por favor indicar los datos del pagador:

- Nombre completo
- Número de Cédula
- Número de Contacto
- Correo Electrónico
- Dirección para envío

**CONSIGNACION NACIONAL:**

Banco AV VILLAS a cuenta corriente No. 164035560 a nombre de Fundación IDEAL®; Referencia del convenio No. Por favor indicar los datos del comprador.

Por favor una vez realice el pago enviar comprobante al correo [direccion@fundacionideal.org.co](mailto:direccion@fundacionideal.org.co)

Incluya en el correo:

- Nombre completo
- Número de Cédula
- Número de Contacto
- Correo Electrónico
- Dirección para envío

DOCUMENTO DISPONIBLE PARA LA VENTA



Operador contratista



Material de apoyo elaborado en primera edición para uso en el Programa de Rehabilitación Basado en la Familia RBF® de la Fundación IDEAL® Para la Rehabilitación Integral "Julio H. Calonje".  
Febrero de 2019

Fecha de adaptación:  
febrero de 2022

ISBN: 978-958-53019-1-7



9 789585 301917