 <p><b>FUNDACIÓN IDEAL®</b> Para la rehabilitación integral "Julio H. Calonje"</p>	<p><b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO (ADOPCIÓN)</b></p>	<b>Código:</b> GU-REH-01
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Fecha:</b> 18/03/2024
		<b>Pág.</b> 1 de 14
		<b>ISBN:</b> 978-628-95496-3-8

## GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO (ADOPCIÓN)

Las recomendaciones de esta Guía han sido traducidas y adoptadas de: *Management of chronic pain. A national clinical guideline (SIGN, 2019)*<sup>1</sup> disponible en: [https://www.sign.ac.uk/media/1108/sign136\\_2019.pdf](https://www.sign.ac.uk/media/1108/sign136_2019.pdf)

Las recomendaciones adoptadas no han sido modificadas y corresponden al nivel de complejidad y a los programas que oferta la Fundación IDEAL®. Se incluyeron algunas recomendaciones de otras fuentes que eran relevantes para la Institución y no se encontraban disponibles en la GPC seleccionada. Este documento no ha sido revisado o aprobado por los desarrolladores de la GPC original o por los autores de otras fuentes, para asegurar que la redacción de las recomendaciones refleje de manera precisa la publicación original. El contenido de esta Guía es para uso exclusivo en Fundación IDEAL®.

### 1. OBJETIVO

Brindar recomendaciones basadas en la evidencia para la evaluación, diagnóstico y tratamiento integral de usuarios con dolor crónico.

### 2. POBLACIÓN


#### 2.1 Usuarios que se consideran

- Adultos (18 o más años) con dolor crónico no maligno.

<p><b>ELABORÓ:</b> <b>NOMBRE:</b> Yaneth Figueroa Cucuñame <b>CARGO:</b> Fisioterapeuta <b>NOMBRE:</b> Claudia Isabel Lasso Largo. <b>CARGO:</b> Asesora externa de investigación <b>FECHA:</b> febrero 2024</p>	<p><b>REVISIÓN:</b> <b>NOMBRE:</b> Jaime Andrés García Jiménez <b>CARGO:</b> Médico Fisiatra <b>FECHA:</b> febrero 2024</p>	<p><b>APROBACIÓN:</b> <b>NOMBRE:</b> Rodolfo Millán Muñoz <b>CARGO:</b> Presidente Ejecutivo <b>FECHA:</b> marzo 2024</p>
--	---	---

La impresión y copia magnética de este documento se considera

<Copia no controlada>

	<b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO (ADOPCIÓN)</b>	<b>Código: GU-REH-01</b>
		<b>Versión: 01</b>
		<b>Fecha: 18/03/2024</b>
		<b>Pág. 2 de 14</b>
		<b>ISBN: 978-628-95496-3-8</b>

## 2.2 Usuarios que no se consideran

- Niños o adolescentes con dolor crónico
- Dolor crónico oncológico
- Usuarios con diagnóstico de cefalea
- Usuarios que requieren recibir tratamiento farmacológico con opioides potentes.
- Usuarios con dolor crónico que requieren atención especializada (por ejemplo, clínica del dolor, procedimientos intervencionistas).
- Usuarios que requieren tratamiento por condiciones subyacentes al dolor crónico.


## 3. ÁMBITO DE APLICACIÓN

Esta Guía de Práctica Clínica (GPC) es para uso en el Programa de Consulta Externa por Medicina Física y Rehabilitación, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología y Programa Especializado de Rehabilitación Laboral y Ocupacional de la Fundación IDEAL®. Su contenido está dirigido al equipo multidisciplinario, familiares y cuidadores de usuarios de la Institución.

### CONTROL DE CAMBIOS AL DOCUMENTO.


VERSIÓN	FECHA	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
001	Marzo de 2024	Realización de documento.

El contenido de esta Guía es para uso exclusivo en FUNDACIÓN IDEAL®

	<b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO (ADOPCIÓN)</b>	<b>Código: GU-REH-01</b>
		<b>Versión: 01</b>
		<b>Fecha: 18/03/2024</b>
		<b>Pág. 3 de 14</b>
		<b>ISBN: 978-628-95496-3-8</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN). Management of chronic pain. Edinburgh: SIGN; 2013 (Rev. August 2019) (SIGN publication No. 136). <https://www.sign.ac.uk/assets/sign136.pdf>
2. Matthias MS, Bair MJ, Ofner S, Heisler M, Kukla M, McGuire AB et al. Peer Support for Self-Management of Chronic Pain: the Evaluation of a Peer Coach-Led Intervention to Improve Pain Symptoms (ECLIPSE) Trial. *J Gen Intern Med.* 2020 Dec;35(12):3525-3533. doi: 10.1007/s11606-020-06007-6.
3. Alenezi A, Yahyouche A, Paudyal V. Interventions to optimize prescribed medicines and reduce their misuse in chronic non-malignant pain: a systematic review. *Eur J Clin Pharmacol.* 2021;77(4):467-490; doi: 10.1007/s00228-020-03026-
4. Ali G, Kopf A. Dolor intercurrente, emergencia del dolor y dolor incidental. *En: Guía para el manejo del dolor en condiciones de bajos recursos.* Washington: IASP; 2010.
5. Arntzen EC, Øberg GC, Gallagher S, Normann B. Group-based, individualized exercises can provide perceived bodily changes and strengthen aspects of self in individuals with MS: a qualitative interview study. *Physiotherapy Theory and Practice,* 2019; 37:10, 1080 -1095, DOI: 10.1080/09593985.2019.1683923
6. Borrell i. Caspió, F. El modelo biopsicosocial en evolución. *Med Clin (Barc)* 2002; 119(5):17-9. [https://doi.org/10.1016/S0025-7753\(02\)73355-1](https://doi.org/10.1016/S0025-7753(02)73355-1)
7. Morris, P., Ali, K., Merritt, M. et al. A systematic review of the role of inflammatory biomarkers in acute, subacute and chronic non-specific low back pain. *BMC Musculoskelet Disord* 21, 142 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12891-020-3154-3>

 <p><b>FUNDACIÓN IDEAL®</b> Para la rehabilitación integral "Julio H. Calonje"</p>	<p><b>GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO (ADOPCIÓN)</b></p>	<b>Código: GU-REH-01</b>
		<b>Versión: 01</b>
		<b>Fecha: 18/03/2024</b>
		<b>Pág. 4 de 14</b>
		<b>ISBN: 978-628-95496-3-8</b>

8. National Institute for Health and Care Excellence. Chronic pain (primary and secondary) in over 16s: assessment of all chronic pain and management of chronic primary pain. London: NICE; 2021 (NICE Guideline, No. 193.) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK569960/>

9. Cohen SP, Vase L, Hooten WM. Chronic pain: an update on burden, best practices, and new advances. Lancet. 2021 May 29; 397(10289): 2082-2097. doi: 10.1016/S0140-6736(21)00393-7.

10. Reeves L, Sako M, Malloy J, Goldstein A, Bennett K. The role of occupational therapy in comprehensive integrative pain management. AOTA. 2022. <https://www.aota.org/practice/practice-essentials/quality/quality-resources/role-of-ot-pain-management>

11. López-de-Uralde-Villanueva I, Gil-Martínez A, Candelas-Fernández P, de Andrés-Ares J, Beltrán-Alacreu H, La Touche R. Validación y fiabilidad de la versión española de la escala autoadministrada de Evaluación de Signos y Síntomas Neuropáticos de Leeds (S-LANSS). Neurología. 2018; 33: 505-514.

12. Pérez, C., Gálvez, R., Huelbes, S. et al. Validity and reliability of the Spanish version of the DN4 (Douleur Neuropathique 4 questions) questionnaire for differential diagnosis of pain syndromes associated to a neuropathic or somatic component. Health Qual Life Outcomes 5, 66 (2007). <https://doi.org/10.1186/1477-7525-5-66>

El contenido de esta Guía es para uso exclusivo en FUNDACION IDEAL®