

**NOMBRE DE LA TAREA:** MOVILIDAD DE USUARIOS DE SILLA DE RUEDAS A CAMILLA

**FECHA DE EJECUCIÓN:**  
10-08-2021




**PROCESO:**  
HABILITACIÓN-REHABILITACIÓN

**ÁREA:**  
TERAPIA OCUPACIONAL  
FISIOTERAPIA

**RESPONSABLE DE LA TAREA:**  
TERAPEUTA OCUPACIONAL  
FISIOTERAPEUTA

**REALIZADO POR:**  
YURY RAMOS BARÓN  
(PROFESIONAL DE SST)

**REVISADO POR:**  
JULIO CESAR ZAPATA  
(COORDINADOR TÉCNICO)

PASOS BÁSICOS DE LA TAREA	DESCRIPCIÓN DE LA TAREA
	<p>Verificar que la silla de ruedas se encuentre cerca a la camilla y este frenada.</p> <p>Verificar que a su alrededor no hayan objetos con los que se pueda golpear y/o enredar.</p> <p>Explicar al usuario el procedimiento que se va a realizar para su movilización.</p> <p>Ubíquese cerca a la silla de ruedas, si es en la parte anterior al usuario, recuerde elevar los calapiés y acomodar los pies del usuario antes de su movilización.</p> <p>Recuerde solicitar la ayuda de un compañero para que se ubique en la parte posterior de la silla de ruedas, para luego realizar la movilización.</p>
	<p>Para realizar la movilización del usuario, si esta ubicado por delante de él, adopte postura ergonómica con espalda recta, rodillas flexionadas, un pie adelante del otro y verifique que los pies del usuario queden en medio de los suyos, tomando con sus dos manos las rodillas del usuario.</p> <p>Si esta ubicado en la parte posterior del usuario, adopte postura ergonómica con espalda recta, rodillas flexionadas, y baje la cadera llevando sus rodillas hacia afuera de la silla de ruedas, tomar al usuario por debajo de las axilas con sus dos brazos, entrelace una mano con la otra para ayudarse durante el esfuerzo.</p> <p>Coordinar el levantamiento del usuario con el compañero, para que lo realicen a la vez y previamente planificado.</p> <p>Recuerde realizar el esfuerzo de manipulación del usuario con el abdomen contraído, la espalda recta, rodillas flexionadas y realizando el esfuerzo con los músculos de las piernas.</p>
	<p>Asegúrese de que el usuario quede sentado o acostado según su condición o el requerimiento para la terapia.</p> <p>Retirar la silla de ruedas y ubicar en un espacio seguro, mientras termina la terapia.</p> <p>Al finalizar la terapia, para movilizar al usuario de la camilla a la silla de ruedas, realice los pasos 1 y 2 de manera inversa.</p>

**CONDICIÓN GENERALES:**

- Usar los elementos de protección personal guantes, gafas, tapabocas, zapatos cerrados.
- Para la movilización y traslado del paciente se requiere un mínimo de dos (2) personas.
- Explicar al usuario el procedimiento que se va a realizar y pedir su colaboración.