



NOMBRE DE LA TAREA: SEGURIDAD DEL USUARIO CON RIESGO DE BAJA SATURACION DE OXIGENO

FECHA DE EJECUCIÓN: 10-08-2021	PROCESO: HABILITACIÓN-REHABILITACIÓN	ÁREA: FISIOTERAPIA
RESPONSABLE DE LA TAREA: ENSAFASIS EN NEURODESARROLLO	REALIZADO POR: LAURA MUÑOZ NARVAEZ, LOREN NAYARY SANCHEZ	REVISADO POR: JULIO CESAR ZAPATA (COORDINADOR TÉCNICO)

PASOS BÁSICOS DE LA TAREA	DESCRIPCIÓN DE LA TAREA
	<p>Identificar si el usuario tiene riesgo de bajar la saturación de oxígeno al realizar actividad terapéutica, de ser dependiente de oxígeno solicitarlo como requisito para la atención.</p> <p>Al recibir al usuario que trae oxígeno desde la casa, el profesional de fundación IDEAL debe verificar el manómetro, flujómetro, humidificador y la canula.*</p> <p>Los profesionales de la salud de fundación IDEAL deben conocer el uso adecuado del pulsioxímetro.</p> <p>Es importante tener en cuenta que la pulsioximetría tiene una sensibilidad del 92% y una especificidad del 90%**</p> <p>Considerar Los resultados se suelen dar como niveles de saturación de oxígeno. Un nivel de saturación de oxígeno normal oscila entre el 95 % y el 100 %. Los niveles de saturación pueden ser un poco más bajos y considerarse aceptables si usted tiene una enfermedad pulmonar como EPOC o neumonía. Los niveles también pueden ser más bajos si vive en una zona con mayor elevación***.</p>
	<p>Establecer rutas asistenciales en función de sus necesidades que favorezcan la continuidad asistencial y la movilidad del paciente en el sistema sanitario.</p> <p>En caso de que el presente disnea y fatiga: Realizar medición de los niveles de saturación de O2 con el pulsioxímetro</p> <p>Si los niveles de saturación son por debajo de 90% se debe de suspender la atención y activar área protegida.</p> <p>Realizar ejercicios de control ventilatorio y incrementar la actividad física progresiva</p> <p>Realizar 1 semana de estiramiento y fortalecimiento de bajo nivel e ir incrementando según tolerancia del usuario</p> <p>El usuario debe caminar despacio o equivalente aumento en los periodos de descanso si los síntomas empeoran evitar el entrenamiento con intensidad alta</p> <p>Si presenta síntomas persistentes, limitar la actividad al 60% de la frecuencia cardíaca máxima hasta 2-3 semanas después que se reuelvan los síntomas</p>
	

CONDICIÓN GENERALES:

- Usar los elementos de protección personal guantes, gafas, tapabocas, zapatos cerrados.
- Mantener distancia de 1 metro.

* Recomendaciones para el uso de oxígeno, ministerio de Salud y protección social Colombia , 2016, **Brant B. Hafen; Sandeep Sharma. Oxygen Saturation, Agosto 2021, **<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/pulsioximetria/>